

Zertifikat

Vicky Baucke

hat am Webinar

Aktivierung der Hinterhand

mit Sonja Bucher

Folgende Inhalte wurden besprochen

Die wichtigsten Muskeln und wie diese gezielt aktiviert und gefördert werden können, Die wichtigsten Faszien, wie diese beurteilt werden können und ggf. gelöst, Die wichtigsten Gelenke, ihre physiologische Beweglichkeit, Welchen Einfluss hat die Ausrüstung?, Welchen Einfluss hat die Gesundheit der Organe?
Der Sitz des Reiters als zentrale Schlüsselfunktion, Erziehung und Interieur als wichtige Erfolgsfaktoren

teilgenommen

5. August 2020

Datum



Unterschrift